



VIVA MULHER VIVA ASSOCIAÇÃO

PROMOVE

SEMANA ROSA 2009

12 a 16 DE OUTUBRO

Pela Qualidade de vida no Cancro da Mama

PROJECTO ACRESCENTE QUALIDADE À VIDA



Em colaboração com:



CENTRO
HOSPITALAR
DE LISBOA
CENTRAL.EPE



PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

2ª feira 12 de Outubro	14.30h Átrio da Biblioteca	Cores e sons do Barroco Uma viagem pela pintura e pela música do período Barroco Por Teresa Castanheira Professora da Escola de Música do Conservatório
3ª Feira 13 de Outubro	12h Claustros	Mais vale prevenir... Prevenção e tratamento do linfedema Acção dinamizada pela Fisioterapia do HSJ
4ª Feira 14 de Outubro	11.00h Claustros	Aprenda a tirar o melhor partido dos lenços Sessão prática dinamizada por uma voluntária da VMV Como a maquilhagem a pode ajudar durante a quimioterapia Acção de estética reservada a doentes em tratamento dinamizada por Helena Barradas, Ex-directora de marca conceituada
5ª Feira 15 de Outubro	12.00h Claustros	Cuide da sua alimentação Acção didáctica pelo serviço de dietética do HSJ
	14.30h Claustros	À procura do equilíbrio entre o corpo e o espírito * Aula de Chi Kung reservada a doentes em tratamento orientada por Enf. Rita Pereira
6ª Feira 16 de Outubro	16:30h Claustros	CONCERTO DE MÚSICA JAZZ A arte de recomeçar... Delicie-se com a voz Joana Reais e o seu quarteto
	21h Teatro "A Barraca"	"Em busca do Bem-estar: o confronto da mulher com o cancro da mama" Peça original da Viva Mulher Viva Associação encenada pela Companhia de teatro "A Barraca"



Em colaboração com:



**CENTRO
HOSPITALAR
DE LISBOA**
CENTRAL.EPE



Sábado 17 de Outubro	21h Teatro "A Barraca"	"Em busca do Bem-estar: o confronto da mulher com o cancro da mama" Peça original da Viva Mulher Viva Associação encenada pela Companhia de teatro "A Barraca"
Domingo 18 de Outubro (última apresentação da peça)	16h Teatro "A Barraca"	"Em busca do Bem-estar: o confronto da mulher com o cancro da mama" Peça original da Viva Mulher Viva Associação encenada pela Companhia de teatro "A Barraca"

Diariamente de Segunda a sexta-feira:

10h –16h – Claustros do Hospital de S. José - Acções de sensibilização e divulgação

12h – 14.30h – Refeitório/Hospital de Dia – Acção de sensibilização para alimentação saudável com ementa especial – **Prato Rosa**, em colaboração com a Medirest.



Em colaboração com:



CENTRO
HOSPITALAR
DE LISBOA
CENTRAL.EPE

