

Pandemia de gripe: CONSELHOS ÀS VISITAS

A Administração Regional de Saúde do Centro recomenda:

Se estiver com febre ou outros sintomas de gripe adie a visita:
assim protege quem está internado

Permaneça apenas o tempo autorizado junto do doente

Evite contactos próximos
como beijos, abraços e apertos de mão

Se espirrar ou tossir não use as mãos:
utilize um lenço de papel ou cubra o espirro ou a tosse com o antebraço

Desinfecte as mãos antes e depois de visitar o doente:
as unidades hospitalares dispõem de soluções antissépticas de base
alcoólica que poderá utilizar

Circule apenas nos locais autorizados
utilizando o trajecto mais curto para chegar à enfermaria/quarto

Evite visitar mais do que um doente

PROTEJA OS SEUS PROTEGENDO-SE

CUMPRA AS REGRAS DO SERVIÇO E DA UNIDADE DE SAÚDE

RESPEITE AS INDICAÇÕES DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE



Visite-nos em www.arscentro.min-saude.pt