

## 8 Out

### Cuidados Informais ao Idoso: Quando o cuidador é a família

Sabemos há muito que o envelhecimento favorece o aparecimento e desenvolvimento de patologias várias, que conduzem, com o decorrer dos anos, a algumas dependências de carácter físico, mental ou social, levando o idoso a necessitar que lhe sejam prestados alguns cuidados. Na maioria das vezes esses cuidados são prestados pela própria família que, de alguma forma, não se encontra preparada para encarar os problemas com que se vai deparando no decorrer do apoio que terá de providenciar. Nesta relação idoso / família, vai-se progressivamente instalando uma sobrecarga que, naturalmente, conduz a uma alteração nas condições sociais e familiares, que tem vindo a traduzir-se, na prática, numa crescente indisponibilidade da família para cuidar dos seus idosos.

#### PROGRAMA

- 09:00h Recepção e entrega de documentação
- 09:30h Sessão de Abertura  
José Manuel Dias Custódio | Presidente da Câmara Municipal da Lourinhã
- 09:45h "A família: uma estrutura privilegiada de suporte afectivo para o idoso"  
Orador a definir | Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar
- 10:15h "Constrangimentos familiares na prestação dos cuidados ao idoso"  
Luísa Pimentel | Instituto Superior Bissaya Barreto
- 10:45h Pausa para café
- 11:00h "A protecção social à família no apoio ao idoso"  
Dina Ferreira | Coordenadora do Serviço Local de Acção Social de Torres Vedras, Instituto da Segurança Social I.P
- 11:30h "Recursos de apoio ao idoso existente no concelho"  
Natália Reis | Directora do Centro de Saúde da Lourinhã
- 12:00h Debate  
Moderador: Pe. Ricardo Franco | Director do Centro Social e Paroquial da Lourinhã

15:00h - 17:00h | Ateliers (a decorrer em simultâneo)  
Destinado a pessoas com mais de 60 anos / grupos de 20 pessoas

- 1 - Gerontotricidade - movimento na terceira idade
- 2 - (Des)conhecer o direito
- 3 - O prazer na 3ª idade: despertar sentimentos e viver a sexualidade

## 9 Out

### Bullying - violência em meio escolar

Sentindo como nossas as crescentes preocupações que surgem ao nível nacional no que concerne ao fenómeno da agressividade e violência em meio escolar, parece-nos vital o desenvolvimento de acções ao nível municipal que promovam espaços de reflexão para delinear estratégias de intervenção nesta área.

#### PROGRAMA

- 14:30h Sessão de abertura
- 14:45h "A Segurança na Escola - Compreender para prevenir"  
Fernanda Asselceira | Deputada da Assembleia da República
- 15:15h "Adolescência: fenómeno da violência entre pares, na escola"  
Marta de Magalhães | Projecto "Aventura Social" e o Projecto "PEER Education Drive Clean", Faculdade de Motricidade Humana
- 15:45h Pausa para café
- 16:00h "Impactos Psicossociais do Bullying"  
Isabel Correia | Instituto de Ciências do Trabalho e da Empresa (ISCTE)
- 16:30h "Propostas para melhorar a convivência na escola: como fundamentar a intervenção da investigação"  
Ana Almeida | Universidade do Minho
- 17:00h Debate  
Moderador: Maria da Concelção Franco | Chefe de Divisão Sócio-Cultural da C.M. Lourinhã

## 10 Out

### Urbanismo e Saúde Mental

Para uma abordagem da questão urbana, considera-se que o crescimento populacional nas vilas e cidades se encontra num processo de urbanização provocado pela inevitável modernização, ou mudança cultural, das populações. A conexão entre esse processo global e os níveis de saúde mental - individual tem vindo a ser pensada tanto em termos de problemas adaptativos a uma nova "cultura", quanto como reacção ao stress ambiental do novo espaço urbano. A saúde e o bem estar das populações estão intimamente associados à ideia de lugar e comunidade, deste modo é necessário o uso do espaço urbano, a compreensão dinâmica e a sua apropriação, constituídos como factores privilegiados para a promoção da saúde mental de uma comunidade.

#### PROGRAMA

- 14:30h Sessão de Abertura
- 14:45h "Urbanismo e Saúde Mental"  
Maria Antónia Frasilho | Directora Clínica Hospital Miguel Bombarda
- 15:15h "Qualidade do Ambiente Urbano e Saúde Pública"  
Helena Freitas | Departamento de Botânica Universidade de Coimbra
- 15:45h Pausa para Café
- 16:00h "A importância de um planeamento urbano saudável na saúde mental"  
Carolina Goucha
- 16:30h "Planeamento Urbano Saudável e Qualidade de Vida"  
Diogo Mateus | Universidade Lusófona de Lisboa, Departamento de Urbanismo e Arquitectura
- 17:00h Debate  
Moderador: Dulce Moura | Assessora do secretário de Estado do Ordenamento do Território e Das Cidades

II campanha de  
Saúde Mental  
Comunitária

ficha de inscrição

nome:

morada:

idade:

contacto:

Profissão:

Instituição:

Seminário em que se inscreve:

Cuidados Informais ao Idoso: Quando o cuidador é a família   
atelier 1  atelier 2  atelier 3

Bullying - violência em meio escolar

Urbanismo e Saúde Mental



Destacar esta ficha e enviar para: Programa Rede Social, Sector da Acção Social,  
Câmara Municipal da Lourinhã,  
Praça José Máximo da Costa,  
2530 Lourinhã

Fax: 261 410 175

Mail: redesocial@cm-lourinha.pt